

# Técnico Especialista Balonmano playa Nivel II | Online

13 Y 20 DE MARZO DE 2021

## INFORMACIÓN GENERAL

+ info: [fabm.playa@fandaluzabm.org](mailto:fabm.playa@fandaluzabm.org)



[www.fandaluzabm.org](http://www.fandaluzabm.org)  
[#balonmanoplayaandaluz](https://twitter.com/balonmanoplayaandaluz)

AON



asisa



Deportes  
Hollywood



Halcon  
viajes.com

molten



## FECHAS Y HORARIOS

- **Inscripción:** Del 15 de febrero al 2 de marzo de 2021.
- **Curso:** 13 y 20 de marzo de 2021. (Autorización ENE).
- **Horario:** De 09:00 a 14:00 horas y de 16:00 a 21:00 horas.
- **Duración:** 20 horas.

## LUGAR

Formación Online. Se informará a los alumnos/as con antelación suficiente, de la plataforma a utilizar, así como del horario definitivo establecido. (Autorización ENE).

## PRECIO DEL CURSO

El ingreso del importe de inscripción en el curso, debe hacerse mediante ingreso o transferencia en la cuenta de la Federación Andaluza de Balonmano **BANKIA: ES44 2038 3709 9760 0009 9954** por el importe de 75,00 € (incluido la expedición del Título) , debiendo remitir el justificante a: [fabm.playa@fandaluzabm.org](mailto:fabm.playa@fandaluzabm.org).

## ÁMBITO Y VALIDEZ

La Federación Andaluza de Balonmano a solicitud del Área Técnica de Balonmano Playa y a través de la ESCUELA TERRITORIAL DE ENTRENADORES, convoca el CURSO DE TÉCNICO ESPECIALISTA DE BALONMANO PLAYA NIVEL 2 (Territorial).

El Certificado de Especialista en Balonmano Playa Nivel II, concede a su titular, las competencias necesarias para programar y efectuar la enseñanza del balonmano playa con vistas al perfeccionamiento de la ejecución técnica y táctica del deportista; así como efectuar el entrenamiento de deportistas y equipos de categorías intermedias de esta modalidad deportiva.

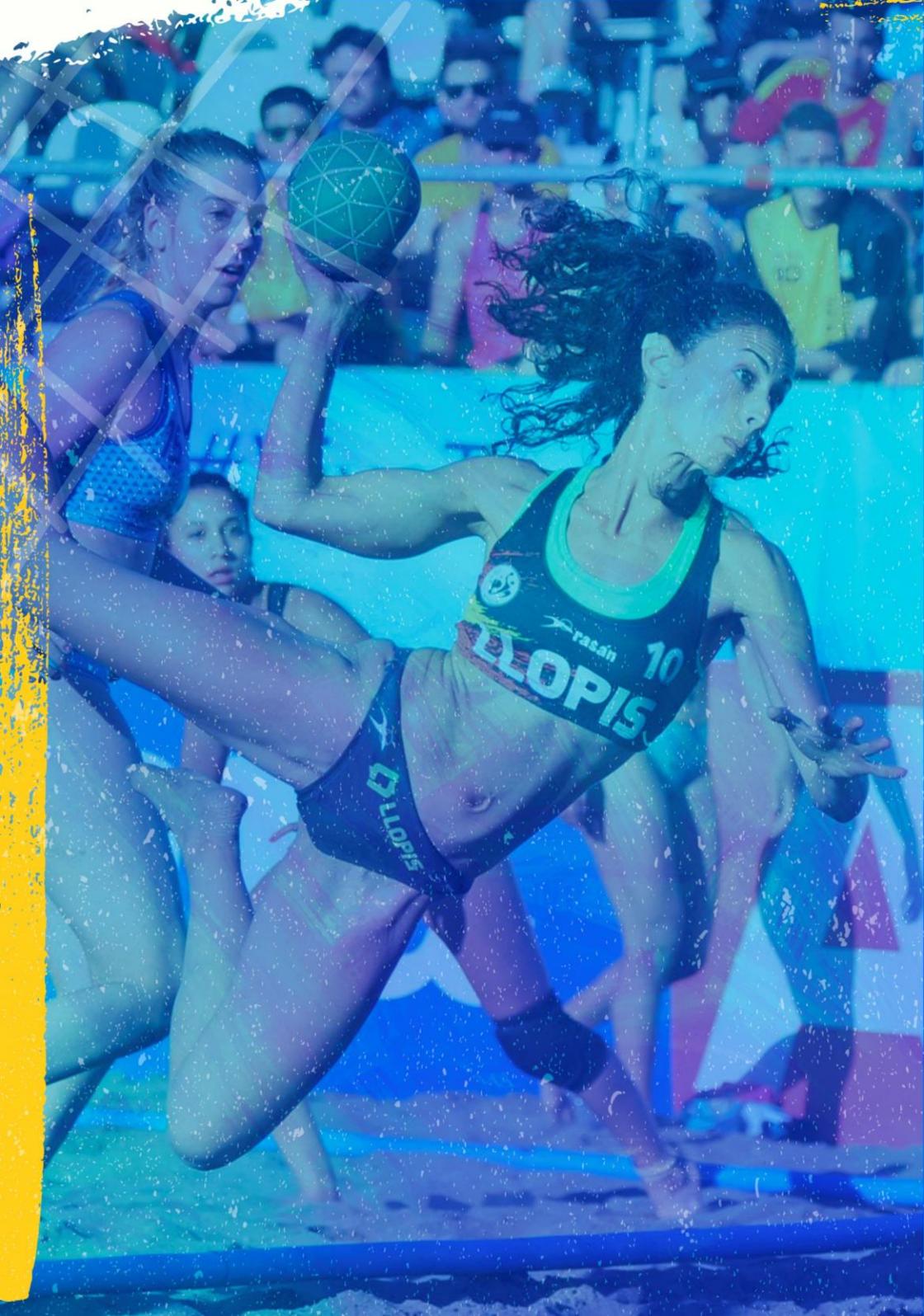
## REQUISITOS

- Estar en posesión del título de Monitor Especialista en BM Playa.
- Estar en posesión del título de Entrenador, Nivel II, de Balonmano.

## ASISTENCIA

Los alumnos tienen obligación de asistir a todas las clases que componen el curso. En caso de ausencia, esta deberá estar justificada. El/la alumno/a deberá informar al profesor, a través del Aula Virtual. El vídeo de la asignatura para su posterior revisión, permanecerá subido durante 24 horas





## COMPETENCIAS PROF.

- Diseñar la enseñanza del balonmano playa y la evaluación del proceso de enseñanza-aprendizaje, en función de la programación de referencia.
- Dirigir la enseñanza y entrenamiento del balonmano playa con vistas al perfeccionamiento técnico y táctico del deportista, en función de la programación de referencia y garantizando las condiciones de seguridad.
- Identificar los errores de ejecución técnica y táctica de los jugadores de balonmano playa, detectar las causas y aplicar los medios y los métodos necesarios para su corrección, preparándoles para las fases posteriores de tecnificación deportiva.
- Efectuar la programación específica y la programación operativa del entrenamiento a corto y medio plazo, en categorías intermedias.
- Dirigir el acondicionamiento físico de jugadores de balonmano playa en categorías intermedias en función de la programación de referencia.
- Dirigir equipos en categorías intermedias realizando planteamientos tácticos en competiciones de balonmano playa, haciendo cumplir el reglamento de las competiciones.  Dirigir a deportistas en su actuación técnica y táctica durante la competición en categorías intermedias.
- Colaborar en la organización de competiciones de un nivel intermedio y concentraciones de base.
- Evaluar la actuación del deportista o el equipo después de la competición en categorías intermedias.
- Colaborar en la detección de individuos con características físicas y psíquicas susceptibles de introducirse en procesos de alto rendimiento deportivo.

## ASIGNATURAS

Desarrollo Profesional II	1h.
Dirección de equipos I	2h.
Formación Técnico – Táctica individual el Balonmano Playa II	4h.
Juego Colectivo ofensivo y defensivo I	6h.
Metodología de la Enseñanza y del entrenamiento del Balonmano Playa II	2h.
Preparación física (acondicionamiento físico) I	3h.
Reglas de Juego II	1h.
Seguridad en balonmano playa I	1h.

## SUPERACIÓN

Para la superación del Curso será necesario ser declarado APTO en todas las áreas, así como presentar los trabajos y/o ejercicios propuestos.

## RECUPERACIÓN

Si el alumno ha sido declarado NO APTO tras haber asistido a las clases del área correspondiente será llamado a una convocatoria extraordinaria.

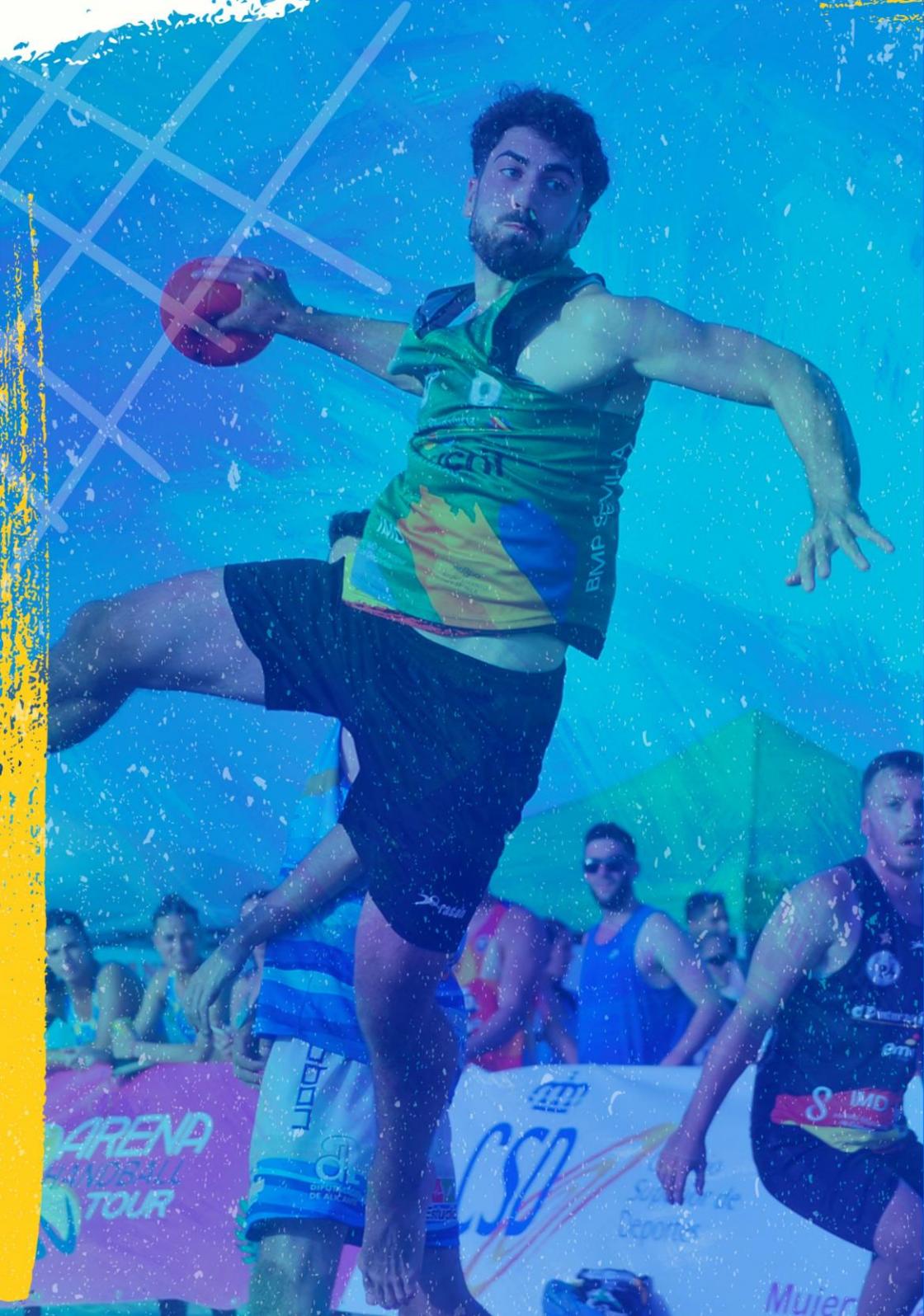


## INSCRIPCIÓN

El/la alumno/a deberá completar el siguiente **FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN**.



Se debe remitir el justificante de ingreso o transferencia al siguiente correo electrónico: [fabm.playa@fandaluzabm.org](mailto:fabm.playa@fandaluzabm.org). Fecha límite, 2 de marzo de 2021



## PROFESORADO



**Marcos Domínguez Morian**

Árbitro nacional de Balonmano  
Árbitro nacional de Balonmano Playa.  
Graduado en Educación Primaria en la modalidad de Educación Física.



**Juan Carlos Zapardiel Cortes**

Asesor Deportes Comunidad de Madrid  
Doctor en Ciencias del Deporte  
Licenciado en Ciencias del Deporte  
Master Coach en Balonmano



**Agustín Collado Rodríguez**

Entrenador Nacional de Balonmano.  
Técnico Especialista Balonmano Playa.  
Seleccionador Nacional Femenino de Portugal.  
Entrenador del AM Team Almería.



## PROFESORADO



### **Pedro Bago Rascón**

Diplomado en Magisterio EF U. Córdoba)  
Licenciado CC.A.F. y Deporte U. Granada)  
Doctor Alto Rendimiento U.P.O. Sevilla)  
Profesor Titular EF IES Ruiz Gijón  
Entrenador Nacional de Balonmano  
Seleccionador Nacional de BM Playa de la RFEBM  
Ex-jugador de ASOBAL y DHB (1991-2006). Ex-jugador  
Selección Nacional de Playa (2000-05)



### **José Luis Pérez Poblete**

Seleccionador juvenil femenino “Guerreras de la Arena”  
Graduado en Publicidad y Relaciones Publicad (U.  
Complutense de Madrid)  
EHF Master Coach (Federación Europea de Balonmano)  
Entrenador Nacional de Balonmano  
Seleccionador Balonmano de la RFEBM  
Staff Técnico de las Jornadas de Tecnificación de  
Jóvenes Talentos de la RFEBM  
Staff Técnico BM Atlético de Madrid (2011/2013)  
Coordinador Base Bm Ciudad Real (2008/2010)

## PROFESORADO



**Jorge Batanero Geraldo**

Árbitro nacional de Balonmano  
Árbitro nacional de Balonmano Playa.  
Responsable de compras.



**Francisco Aguilera Bauza**

Entrenador Nacional de Balonmano.  
Técnico deportivo Superior en Balonmano.  
Entrenador Nacional de Balonmano Playa.  
Ex-Seleccionador Nacional de BM. Playa  
Lector I.H.F. Cursos de Formación Técnicos.



**Fco. Javier Merino Lovera**

Diplomado en Magisterio.  
Licenciado en Psicopedagogía.  
Máster en Psicología, Educación y Desarrollo.  
Entrenador Territorial de Balonmano.  
Entrenador Nacional Especialista en BM. Playa.  
Delegado EHF y RFEBM.  
Analista de Balonmano Playa.





## AULA VIRTUAL FABM

Los/as alumnos/as inscritos en el Curso, recibirán un correo electrónico por parte del administrador del Aula Virtual de la Federación Andaluza de Balonmano, con un usuario y una contraseña temporal, que deberá ser modificada cuando se acceda por primera vez.

Con los datos facilitados por correo electrónico (revisar carpeta de SPAM, sino aparece en la bandeja de entrada), el/la alumno/a deberá entrar en el siguiente enlace [Acceso al Aula Virtual](#).

Una vez dentro, lo primero que aparecerá será la página del perfil del usuario. En la barra lateral izquierda, se debe ingresar en “inicio del sitio”, donde aparecerán los cursos activos y en los cuales se ha inscrito el /la alumno/a.

Se debe hacer clic en NIVEL 2 TÉCNICO ESPECIALISTA EN BALONMANO PLAYA. Una vez dentro aparecerán las asignaturas del curso. Para acceder a las videoconferencias, se tendrá que acceder a cada asignatura y hacer clic en “Clase Video conferencia”.

En el caso de que no haya recibido por correo electrónico, los datos referentes a usuario y acceso, tras volver a comprobar la carpeta de spam, se deberá informar de dicho problema al administrador del Aula Virtual, a través del correo electrónico: [aulavirtual@andaluzabm.org](mailto:aulavirtual@andaluzabm.org).

# CONTENIDOS

## Desarrollo Profesional II

- Las competencias profesionales del Técnico Deportivo en BM Playa.
- La Real Federación Española de Balonmano. Organización y funciones del balonmano playa.
- La organización de competiciones de balonmano playa. 7 La organización y dirección de actividades de balonmano playa.
- Las competiciones internacionales de balonmano playa.
- La historia del balonmano playa en el mundo. Origen y evolución.





## CONTENIDOS

### Dirección de Equipos I

- La competición en balonmano playa: aspectos fundamentales.
- Aspectos psicológicos a tener en cuenta en el entrenamiento según las diferentes edades.
- El estrés competitivo en balonmano playa.
- Los sistemas de comunicación entrenador-jugadores.
- Actitudes y comportamientos del entrenador.
- Metodología básica de la observación del juego en directo y en imágenes grabadas.

## CONTENIDOS

### Formación TéC-Tac II

- Los factores intencionales mecánicos en el balonmano playa. ② La detección, selección y formación de talentos deportivos.
- El ataque. Consideraciones específicas del juego ofensivo.
  - Los desplazamientos y trayectorias ofensivas; manipulaciones del balón: manejo y adaptación, pases, recepciones y bote; los lanzamientos: El flight y el giro; Las acciones del juego ofensivo: desmarque, fintas y fijaciones.
- La defensa. Los aspectos específicos del juego defensivo.
  - Los desplazamientos, paradas, orientaciones y el marcaje; las interceptaciones y los blocajes; los contra-giros y contra-flight.
- El portero:
  - Situación y atención en la zona de cambios; la situación y posición cuando el equipo defiende; nociones básicas de la intervención ante los lanzamientos; nociones generales de la participación ofensiva del portero.





## CONTENIDOS

### Juego colectivo O-D

- Las fases del juego.
- El ataque. Juego colectivo ofensivo:
  - Principios generales, objetivos y modelos de juego.; Intenciones tácticas del atacante sin balón y con balón; La especialización; Los principios tácticos; Los medios básicos de colaboración ofensivos: pase y va, penetraciones sucesivas, bloqueo, cruce, pantalla y cortina; Los procedimientos; los sistemas de juego ofensivos. Objetivos generales. Colocación del especialista.
- La defensa. Juego colectivo defensivo:
  - Condicionantes reglamentarios y físicos; Principios defensivos; Intenciones tácticas; Marcaje al atacante con balón: control del portador del balón a distancia y el acoso; Marcaje al atacante sin balón: la disuasión, la interceptación, la cobertura y el doblaje; Los medios de intervención individuales fundamentales; Medios básicos de colaboración defensiva. La distribución de responsabilidades; Las fases del juego en defensa; Sistemas de juego defensivos. Objetivos generales. Organización y desarrollo. 3:0, 2:1, 2+1, 1:2, 1:2+1, individual.
- El contraataque y el balance defensivo. Objetivos, consideraciones y posibilidades de desarrollo.

# CONTENIDOS

## Metodología II

- Fases del entrenamiento en balonmano playa.
- Estructura del proceso de enseñanza-aprendizaje en el balonmano playa en las etapas de aprendizaje. Características de cada etapa: objetivos y contenidos.
- La metodología de la enseñanza de la técnica y la táctica del balonmano playa.
- Metodología específica en el entrenamiento de las fases de juego.



## CONTENIDOS

### Preparación Física

- Características de las cualidades físicas en balonmano playa:
  - El desarrollo de las cualidades físicas.
  - El acondicionamiento físico como prevención de lesiones y desequilibrios.
- La función y objetivos de la preparación física en categorías intermedias.
- La programación, dirección y control de las actividades del acondicionamiento físico específico en balonmano playa en las categorías intermedias.

# CONTENIDOS

## Reglas de Juego II

- El espacio de juego: zonas permitidas y prohibidas.
- La duración de un partido. Set, gol de oro y shoot-out.
- El móvil del juego.
- El equipo. Los jugadores y el portero.
- La relación con el móvil. Formas de jugarse el balón.
- Comportamiento con el adversario. El fair play.
- Las sanciones técnicas. La ley de la ventaja. El golpe franco. El lanzamiento de 6 metros.
- Las sanciones disciplinarias.
- Las interrupciones y reanudaciones del juego.
- El equipo arbitral.



## CONTENIDOS

### Preparación Física

- Lesiones por sobrecargas más frecuentes en balonmano playa en las categorías de base.
- Lesiones por agentes indirectos más frecuentes en el balonmano playa.
- Los materiales empleados en la fabricación de instalaciones y útiles del balonmano playa y su implicación en la generación de lesiones.



